

POZVÁNKA NA ZAHÁJENÍ CVIČENÍ

pro všechny v Restauraci na Borku

v úterý 3.9.2019 od 17,15 hod

a dále každé úterý a čtvrtek ve stejnou dobu.

Cvičení se zaměřuje na rehabilitaci dle Mojžíšové, posilování, strečink, protahování a relaxaci. Cvičení zvládne každý, cvičí se i v sedě a na židlích. Potřebujete pohodlné oblečení, sportovní obuv, pití, karimatku, ručník a dobrou náladu. Cvičení je zdarma, platí se jen za pronájem sálu v restauraci.

Těšíme se na Vás



Vanda Pachmanová tel.728 315 462