

# CVIČČKY BOREK

Pohodové cvičení  
na Borku  
od pondělí 2. 9. 2024

- **Kdy:** pondělí a středa od 17:00 do 18:00 hod.
- **Co:** protahovací cvičení s prvky jógy
- **Kde:** restaurace Borek, Borek č. p. 5

Na cvičení si vezměte pohodlné oblečení, boty na cvičení, podložku, ručník a pití.



*Cvičení vede Vanda Pachmanová.*

**Srdečně zveme všechny generace, cvičíme už devátým rokem.**